

Sala stadsbibliotek



Föreläsning med David Jonstad:
Så bygger vi beredskap med våra grannar
Tisdagen 17 februari kl. 18 i Blå salen. Fri entré!
Hämta gratisbiljett på biblioteket.

När världen blir mer orolig och instabil behöver vi varandra mer än någonsin. Genom att bygga lokal beredskap tillsammans med våra grannar är vi bättre rustade för att hantera störningar samtidigt som vi tacklar oron genom ökad gemenskap och trygghet. David Jonstad är journalist och författare med inriktning på kriser och omställning. Han berättar utifrån egna erfarenheter om styrkan med lokal beredskap och hur sådan skapas i praktiken.

Lördag med barnen:
Honkan och Hanneluringen på äventyr
Lördag 21 februari i Blå salen kl. 11.30
Honkan & Hanneluring på äventyr med Awake-Projects är en humoristisk föreställning om rädsla och nyfikenhet, mod och vänskap. Med hjälp av sång, cellospel, storytelling och akrobatik tas barnen med på en fantastisk resa där fördomar bryts och nya dörrar öppnas. Det är en föreställning som bryter normer och förutfattade meningar. Saker är inte alltid som dom ser ut att vara, störst är inte alltid starkast. Mod kan vara att erkänna att man är rädd. Ålder 3-7 år. Speltid 45 min. Fri entré. Hämta gratisbiljett på biblioteket från och med lördag 14 februari.

Högläsning & Hantverk
Fredagar kl. 10-12.30 i Blå salen 6 februari – 27 mars
Kom och träffa andra slöjdare för att inspirera och hjälpa varandra i skapandeprocessen! Under februari och mars förvandlar vi Blå salen till ett rum att vara kreativ i. Du tar med dig ditt hantverk/handarbete/projekt och vi ordnar med sittplatser, bord och bra belysning. Medan du skapar bjuder vi på en halvtimmes högläsning, kaffe och kaka. Du får självklart komma och lyssna på högläsning även utan att skapa något, bara kom som du är! Du som deltagare är välkommen att använda rummet fram till 12.30.

Info: Sala stadsbibliotek, stadsbibliotek@sala.se, 0224-74 77 00, följ oss på facebook och instagram

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15. Aktiviteter varje vecka – gympa, film, fikastunder, utflykter och mer! Kom som du är och delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret och www.sala.se

Veckans aktiviteter

- Måndag 9/2 kl. 13.30 Sittgympa.
- Onsdag 11/2 Kl. 10 Målarstund, kom och måla med vattenfärger, krita och tusch.
- Torsdag 12/2 kl. 10-14 Tipspromenad inne på Träffpunkten.
- Fredag 13/2 kl. 13.30 Hjärtmys. Fika 30 kr.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

Lärkans familjebad



Relaxkvällar 18+ på onsdagar kl. 19-21

Simma i lugn och avkopplande atmosfär. Vi erbjuder aufguss-bastu med härliga doftupplevelser i dambastun och herrbastun. Kostnad ordinarie badentré + 30 kr för aufguss-bastu. Vi har badtunnan varm ute på gården. Anmäl dig i receptionen.

Temakväll 11 februari
– För kärlekens skull.
Kostnad ordinarie badentré + 50 kr.

Info: Lärkans reception, 0224-74 78 31, www.sala.se/larkans-familjebad

Kulturnatta 2026

Vill du medverka?

Kulturnatta 2026 kommer att firas lördag 25 april. Alla som vill arrangera en kulturaktivitet får vara med. Det kan vara dans, teater, musik eller utställningar av alla möjliga olika slag. Kulturnatta är helt kostnadsfritt att uppleva. Kulturnatta betalar inte ut något ekonomiskt stöd till de som medverkar. Var och en finansierar sitt eget arrangemang. Kultur och fritid marknadsför och samordnar Kulturnatta. Anmälan öppnar 1 februari och sista anmälningssdag är 6 mars. Läs mer och anmäl på www.sala.se/kulturnatta

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

Föreningsinfo



Hela Människan Sala-Heby

Secondhand Fashion Show

Secondhand Fashion Show lördag 14 februari kl. 12 i Galleria Sala Torg. I samarbete med William Café & Secondhand, Strömsbacka Återvinning och Röda Korset Secondhand. Alla är välkomna!

Info: mariana.nyholm@helamanniskan.se

Lions Sala

Imorgon grillar vi efter Lionspromenaden

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 träffas vi vid Kaplanens entré, för en promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås. Den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond. Imorgon grillar vi också, så ta med egen korv/fika! Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Lions Yoga varje fredag kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, som kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Lions Barndiabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

PRO Sala

Övrigt

Tematräff Johnny Ekman inforlmerar om Salakonstnärer på Malmen 14 den 11/2, kostnad 50:-

Info: PRO Sala 079-010 00 38

Sala amatörteaterförening Cameleonterna

Man får väl ställa upp

– en glesbygdsfars av Adde Malmberg

Cameleonterna sätter upp glesbygdsfarsen Man får väl ställa upp. Premiär söndagen den 8 mars 2026. Spelas 8-29 mars på Cameleonterna, Norrby bygdegård, Bygårdens Ranstaby, Kilbolokalen, Hedåkerslokalen, Broddbo bygdegård. Mer information och biljettbokning via www.cameleonterna.se

Info: www.cameleonterna.se • info@cameleonterna.se • 0224-178 71

Sala demensförening

Anhörigcafe idag 9/2 kl 10-12 på Kaplanen

Vi träffas och pratar om sådant som angår oss. Ger varandra stöd och tips. Vi skrattar och gråter. Alla som är anhöriga till en demenssjuk person eller bara intresserad är välkomna. Vi fikar med hembakt 20 kr. Hjärtligt välkommen

Info: H Lindermann 073-982 60 17

Sala Rockkör

Rockkören träffas 10 februari i Folkets Hus kl. 14

Varmt välkomna till Folkets Hus för gemenskap och sång
Info: Lars Hertzberg Sala Rockkör 073-142 61 25

Västerfärnebo PRO

Boulespel i Krylbo

fredag 13/2 kl 10

Info: Bengt 070-222 36 16

Trivselträff i Västerfärnebo bygdegård

tisdag 10/2 kl. 13. Mer info se hemsidan.

Info: Monica S 070-531 20 80

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.